

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ

Сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей.

Всегда **используйте презерватив**, если не уверены в здоровье партнера.

Откажитесь от употребления наркотиков.

Не наносите татуировки, не прокалывайте части тела вне специализированных учреждений.

Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены.

Регулярно сдавайте тест на ВИЧ-инфекцию.

ВИЧ-инфекция НЕ приговор!

Полностью избавиться от вируса невозможно, но постоянный прием АнтиРетроВирусной Терапии позволяет снизить вирусную нагрузку, вероятность его передачи другим лицам, а следовательно, полноценно жить и работать.

МОЖНО

- Создавать семьи
- Получать образование
- Подниматься по карьерной лестнице
- Заниматься спортом
- Давать жизнь здоровым детям

НЕЛЬЗЯ

Забывать пить таблетки или самостоятельно делать перерыв в лечении.

Иначе придется начать лечение с нуля.



Где можно сдать тест на ВИЧ-инфекцию?

Вы всегда можете обратиться в региональный Центр СПИД и анонимные кабинеты тестирования.



Найти контакты региональных центров СПИД Вы сможете на сайте:

стопвичспид.рф

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ КАЖДОГО ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ: ЗНАТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ

Что такое ВИЧ?

ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека.

Вирус

Вызывает заболевание

Иммунодефицита

Ослабляет иммунную систему

Человека

Живет только в 4 жидкостях организма

В начале заболевания человек не ощущает дискомфорта и боли. Вирус никак себя не проявляет, но может передаваться другим людям с первых дней заражения.



Синдром

Набор симптомов

Приобретенного

Вызванного ВИЧ-инфекцией

ИммуноДефицита

Разрушает иммунную систему

СПИД — терминальная стадия ВИЧ-инфекции, которая не наступит, если соблюдать рекомендации врачей.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:

Через кровь

Переливание ВИЧ-инфицированной крови, нестерильные медицинские инструменты, употребление инъекционных наркотиков через нестерильные шприцы и использование общих емкостей для забора наркотика.



Половым путем

Любой сексуальный контакт с ВИЧ-инфицированным партнером, без применения презерватива, а также при их неправильном применении.



От матери к ребенку

Во время беременности, в родах или при грудном вскармливании.



ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:



При объятиях, рукопожатиях, поцелуях



При кашле и чихании, через пот и слезы



При посещении бассейна, душевой и сауны



Через посуду, одежду, белье и бытовые предметы



При укусах насекомых



Через пищу и воду

УСПЕТЬ ЗА 72 ЧАСА



Необходимо срочно обратиться в свой региональный Центр СПИД.



Получите рекомендации врача для экстренной профилактики.



Приобретите лекарства как можно скорее, чтобы с момента возможного заражения до первого приема прошло **не более 72 часов**.



Пройдите весь курс лечения, прописанный врачом без перерывов. Употреблять препараты АРВ-терапии как постоянную профилактику нужно на протяжении **28 дней**.

 **Отсчет времени начинается с момента ситуации риска.**